



Meet jouw PA (PD)

1. **Print** deze pagina (niet "Te grote pagina's verkleinen" of "passend" aanklikken bij printerinstellingen)
2. **Kijk** of de liniaal is geprint op ware grootte door het te vergelijken met een willekeurige liniaal die je bezit
3. **Knip** of snijd de liniaal uit volgens de lijn en vouw dit door de helft
4. **Meet** jouw pupilafstand
 - Plaats het uitgespaarde deel van de liniaal op je neusbrug
 - Sta voor een spiegel en kijk recht vooruit of vraag een vriend(in) om hulp
 - Noteer de PD waarden die op een lijn liggen bij het midden van jouw pupillen - rechts (R) en links (L) laten je rechter- en linkeroog vanuit jouw oogpunt
5. **Voer** jouw PA berekening in op eyerim.nl op de pagina voor brillen op sterkte