



Mittaa pupillisi

1. **Tulosta** tämä sivu (älä vaihda kokoa tulostin asetuksissa)
2. **Tarkista** että viivotin on oikean kokoinen vertaamalla sitä muuhun viivottimeen
3. **Leikkaa** viivotin tulostetusta paperista ja taita se kahteen
4. **Mittaa** pupillisi
 - Aseta viivottimen sisäpuoli nenällesi
 - Asetu peilin eteen ja katso suoraan eteesi
 - Ota ylös PD arvot - oikea (R) ja vasen (L) sinun näkökulmastasi
5. **Pistä** PD arvosi eyerim.fi resepti sivulle